Swallowing Lab
UNIVERSITY OF TORONTO
University Health Network

放射治疗期间吞咽

头颈部放射治疗患者

头颈部放射治疗会导致吞咽问题，即所谓的**吞咽困难症**。这使得吞咽食物、液体或唾液变得困难。治疗期间和之后均可能会发生吞咽问题。放射治疗结束后，此症状也可能发生或持续很长时间。

在将食物、液体和唾液吞入食管（食道）时，您其实是在***主动***运用嘴、喉咙和喉头（喉部）部位。当肌肉向下施加压力时，喉头应关闭以防止吞咽的东西误入气管和肺部。吞咽是一项复杂的机能，且完全通过肌肉运动来完成。

如在放射治疗期间保持吞咽肌肉***活跃***，这可能会预防或减轻吞咽困难症的影响。这可能有助于保持肌肉机能。

注意吞咽问题

您或您的医疗团队可能会注意到一些吞咽问题的迹象。如在放射治疗期间间出现以下任何症状，请**立即**告诉您的医疗团队：

- 进食和喝水时咳嗽或窒息
- 完全不能进食或喝水，或者您开始用喂食管来摄取所有营养
- 出现胸部感染或肺炎的症状，如发烧和/或咳嗽有痰