Swallowing Lab
UNIVERSITY OF TORONTO
University Health Network

La déglutition pendant la radiothérapie

Patients qui reçoivent de la radiothérapie à la tête ou au cou

La radiothérapie à la tête et au cou peut entraîner des problèmes de déglutition appelés **dysphagie**. Il devient difficile d'avaler la nourriture, les liquides ou la salive. Les problèmes de déglutition peuvent se produire pendant et après le traitement. Ils peuvent également se développer ou continuer longtemps après la fin de la radiothérapie.

Vous utilisez ***activement*** les muscles de votre bouche, de votre gorge et de votre larynx lorsque vous avalez afin de faire descendre les aliments, les liquides et la salive dans l'œsophage. Lorsque vos muscles les font descendre, votre larynx se ferme pour empêcher les choses que vous avalez de prendre la mauvaise direction et de finir dans votre trachée et vos poumons. La déglutition est une fonction complexe réalisée entièrement grâce aux mouvements des muscles.

Si vous gardez les muscles de déglutition ***actifs*** pendant la radiothérapie, cela pourrait prévenir ou réduire les effets de la dysphagie et à maintenir la fonction musculaire.

Faites attention aux problèmes de déglutition
Il existe des signes qui peuvent vous alerter, vous et votre équipe de soins de santé, à des problèmes de déglutition. Si vous présentez l'un de ses signes pendant la radiothérapie, dites-le **immédiatement** à votre équipe de soins de santé :

- Vous toussez ou vous vous étouffez lorsque vous mangez et buvez
- Vous êtes totalement incapable de manger ou de boire, ou vous commencez à utiliser votre sonde d'alimentation pour la totalité de votre apport nutritionnel
- Vous développez des symptômes d'infection à la poitrine ou de pneumonie, comme la fièvre ou une toux productive

Version 2018-08-10