Swallowing Lab
UNIVERSITY OF TORONTO
University Health Network

Deglución durante la radioterapia

Pacientes en tratamiento de radioterapia de cabeza y cuello

La radiación en la cabeza y el cuello puede causar problemas de deglución que se denominan **disfagia**. La persona con disfagia tiene problemas para tragar alimentos, líquidos o saliva. Los problemas de deglución se pueden producir durante y después del tratamiento. También se pueden producir o prolongar por mucho tiempo después de que finalizó la radioterapia.

Cuando traga, usted usa ***activamente*** los músculos de la boca, la garganta y la laringe para empujar los alimentos, los líquidos y la saliva hacia el esófago. Mientras los músculos empujan hacia abajo, la laringe se cierra para evitar que lo que está tragando se dirija hacia la tráquea y los pulmones. La deglución es una función compleja que se ejecuta totalmente con movimientos musculares.

Si mantiene ***activos*** los músculos de deglución durante la radioterapia, puede evitar o aminorar los efectos de la disfagia. Esto puede ayudar a mantener la función muscular.

Preste atención a los problemas de deglución
Existen señales que lo alertan a usted o a su equipo de atención médica sobre problemas de deglución. Informe a su equipo de atención médica **de inmediato** si manifiesta cualquiera de estas señales durante la radioterapia:

- Tose o se ahoga cuando come y bebe
- No puede comer ni beber nada o comienza a usar su sonda de alimentación para toda la ingesta nutricional
- Desarrolla síntomas de una infección respiratoria o neumonía, como fiebre y/o tos productiva

Version 2018-08-10